

Loop Måling Oktober 2017

Vi var idag i [Loop](#) og blive "målt":

Anette

	24. jul. 2017	24. okt. 2017
Vægt	71,6 Kg	70,30 Kg
Fedtprocent	28,9 %	26.10 %
Hvilestofskifte	1506 Kcal	1524 Kcal
Metabolsk alder	34 år	29 år
Vandprocent	52,6 %	54.60 %
Abdominal fedt	4,0	3.50
Knoglemasse	2,6 Kg	2,6 Kg
Muskelmasse	48,3 Kg	49,3 Kg

Normann

	24. jul. 2017	24. okt. 2017
Vægt	85,6 Kg	82,50 Kg
Fedtprocent	21,7 %	19.10 %
Hvilestofskifte	1948 Kcal	1926 Kcal
Metabolsk alder	42 år	34 år
Vandprocent	55 %	56.90 %
Abdominal fedt	8,5	8
Knoglemasse	3,3 Kg	3,3 Kg
Muskelmasse	63,7 Kg	63,4 Kg