

Mountainbiken kører derud af...

Jeg får cyklet en masse og har hevet Anette med et par gange, og Toke en gang. Endnu..

En af udfordringerne alene er forbedring af tiden i Konghøj - det er teknisk en sjov rute og tidmæssigt en udfordring, man okser på i ca 35 minutter uden stop.

Rent teknik er jeg på vej, og også styrkemæssigt - en af mine svagheder er nok alt for meget brems og for lidt kurveudnyttelse..

Igår forbedrede jeg tiden igen!!

