

Loop Måling Januar 2018

Seneste måling...

Normann

	24. jul. 2017	24. okt. 2017	30-01-2018
Vægt	85,6 Kg	82,50 Kg	84,4 Kg
Fedtprocent	21,7 %	19.10 %	17,10 %
Hvilestofskifte	1948 Kcal	1926 Kcal	2007 Kcal
Metabolsk alder	42 år	34 år	32 år
Vandprocent	55 %	56.90 %	58,2 %
Abdominal fedt	8,5 %	8 %	7,9 %
Knoglemasse	3,3 Kg	3,3 Kg	3,4 Kg
Muskelmasse	63,7 Kg	63,4 Kg	66,1 Kg